

AVEMED Y CASA SHAKTI
PRESENTAN

YOGA & AYURVEDA con UMA INDER

TALLER, CONSULTAS
AYURVEDA Y CONFERENCIA

WWW.CASASHAKTI.COM
WWW.AVEMED.ORG



UMA INDER

Umā es buscada por practicantes serios debido a sus décadas de experiencia en la sinergia de Kundalini Tantra Yoga y Ayurveda.

Nacida en África - de ascendencia indú - Umā ha recorrido un camino poco común. Iniciada a los 20 años y con más de 14 años de entrenamiento en condiciones rigurosas, UMA logra atraer a yoguis auto-responsables de interacción fresca con el legado humano.

Cuenta con la bendición de gurús y con licencias actualizadas por alianzas de yoga y ayurveda para enseñar.

Umā es un medio activo para la dinámica cósmica en un mundo aparentemente paradójico.

www.umainder.com



**UMA es
una maestra
tántrica que te
hablará de la
sutileza para la
exploración de
toda la grandeza
que eres.**

¿QUE ENCONTRARÁS?

- Reconocerte a través de las sensaciones producidas por los sentidos.
- Reconocer que tienes ciertos sistemas que reaccionan ante los estímulos externos.
- Reconocer que esas sensaciones activadas vienen de una historia profunda.

Es una maestra especial, con quien podrás experimentar esa parte de ti que no ha logrado expresarse. Es una maestra con la cual puedes llegar a nombrar esas emociones que flotan a tu alrededor y que no has logrado entender - pues no existe una impresión consciente en tu experiencia.



UMA INDER EN AVEMED



Intinerario

Estas son las actividades que tendrá UMA en Avemed Saltillo del 7 al 13 de Agosto

- **Conferencia Magistral : YOGA & Ayurveda**

7 de agosto, 7:00 - 8:30 pm

- **Consultas Personales Ayurveda**

8,9 y 13 de agosto

a) Las consultas duran 45 - 60 minutos

- **Laya Yoga Workshop**

10, 11 y 12 de agosto

a) 18 horas totales.

Viernes de 9:00 am a 12 pm y de 5:00 pm a 8:00 pm

Sábado y Domingo de 9:00 am a 12:00 pm y de 2:00 a 5:00 pm



avemed

Contacto Avemed

Más Informes al T. 485 3344 / 45 (lada 844)

Email: marisol@avemed.org

www.avemed.org

Calle Mariano Narváez 414 Col. Alpes Nte
Saltillo Coah. MX



UMA INDER EN CASA SHAKTI

Intinerario

Estas son las actividades que tendrá UMA en CASA SHAKTI MONTERREY del 14 al 19 de Agosto

- **Consultas Personales Ayurveda**

14, 15 y 16 de agosto

a) Las consultas duran 45 – 60 minutos

- **Laya Yoga Workshop**

17,18 y 19 de agosto

a) 18 horas totales.

Viernes de 9:00 am a 12 pm y de 5:00 pm a 8:00 pm

Sábado y Domingo de 9:00 am a 12:00 pm y de 2:00 a 5:00 pm



Contacto Casa Shakti

Más Informes: 01 (52) 833 59807

Email: casashakti@gmail.com

www.casashakti.com

Calzada San Pedro 112 Sur, Local 33, 3er piso
Miravalle, San Pedro