



HORARIOS DE CLASES

YOGA

HATHA Intermedio			
	AM	PM	Maestro
L-Mi-V	6:00		Cesar Villanueva
L-M-Mi-J-V	8:00		Sara Pérez
L-M-Mi-J		5:45	Marisol Herrera
HATHA SUAVE			
	AM	PM	Maestro
L-M-Mi-J-V	9:30		Sara Pérez
L-M-Mi-J		8:15	(Senior) Claudia G.
HATHA GRUPAL MASTER			
	AM	PM	Maestro
L-M-Mi-J		8:15	Marisol Herrera
Viernes		7:15	Marisol Herrera
ASHTANGA			
	AM	PM	Maestro
L-Mi-V	9:00		Ale Guizar (Hatha)
M-J		7:00	Mayte Cepeda
KUNDALINI			
	AM	PM	Maestro
M-J	6:00		Taradeep
M-Mi-J	9:00		(Master Class) Jap Singh
M-J		5:30	Sirilivtar
M-J		7:00	Manshant Kaur
YOGA KIDS (Yoga para Niñas y Niños 6 - 9 años)			
	AM	PM	Maestro
L-Mi		5:30	Kiret Priya
YOGA PRENATAL (Hatha y Kundalini)			
	AM	PM	Maestro
Miércoles		7:00	Claudia Aponte (Hatha)
M-J	10:30		Kiret Priya (Kundalini)
Lunes		7:00	Kiret Priya (Kundalini)

ARTES MARCIALES

AIKIDO			
	AM	PM	David Carrillo
L-Mi-J	6:00		
L-Mi-V		7:00 y 8:00	
CHI-KUNG			
	AM	PM	Evaristo Alvarado
L-Mi-V	9:00		
TAI CHI			
	AM	PM	Evaristo Alvarado
M-J		8:30	
ZHINENG QI GONG			
	AM	PM	Evaristo Alvarado
M-J	9:00		
KUNG FU			
	AM	PM	Evaristo Alvarado
+5a M-J		4:00	
+6a M-J		5:00 y 6:30	

DANZA

RITMOS CUBANOS			
	AM	PM	Adrian Puig
L-Mi-V	8:00 y 11:00		
BAILE			
	AM	PM	Thalia Rincón
L-M-Mi-J-V		8:30	
DANZA AÉREA			
	AM	PM	Denisse Gordillo y David Pérez
L-M-Mi-J-V		5:30	
L-M-Mi-J		7:00	
Sábados	10:30		
+6a L-M-Mi-J		4:00	
FLAMENCO			
	AM	PM	
L-Mi	Mague Guajardo	7:00	
M-J	Ivonne Reyes	8:00	
+3 - Sábado	10:30	Verónica Atilano	
+6 - Sábado	11:30	Verónica Atilano	
BALLET +9			
	AM	PM	Adrian Puig
L-Mi		4:00	
PRE-BALLET y MINI BALLET			
	AM	PM	Nalleli Valdés
+3 L-Mi		4:00	
+5 L-Mi		5:00	
+1.6 Martes		4:30	
DANZA ÁRABE			
	AM	PM	Ruth Aisha
M-J		8:00	

FITNESS

MARINE TRAINING			
	AM	PM	Javier Recio
Lunes a Viernes	7:00 y 9:00	7:00, 8:00 y 9:00	
CALLANETICS			
	AM	PM	Aída Wiggins
M-J		4:00 y 5:30	
FITNESS BAJO IMPACTO			
	AM	PM	Baltazar Fuentes
Lunes a Viernes	8:00		

ESCAÑA
ESTE CÓDIGO
CON TU CELULAR
PARA IR A LA PÁGINA
AVEMED.ORG

